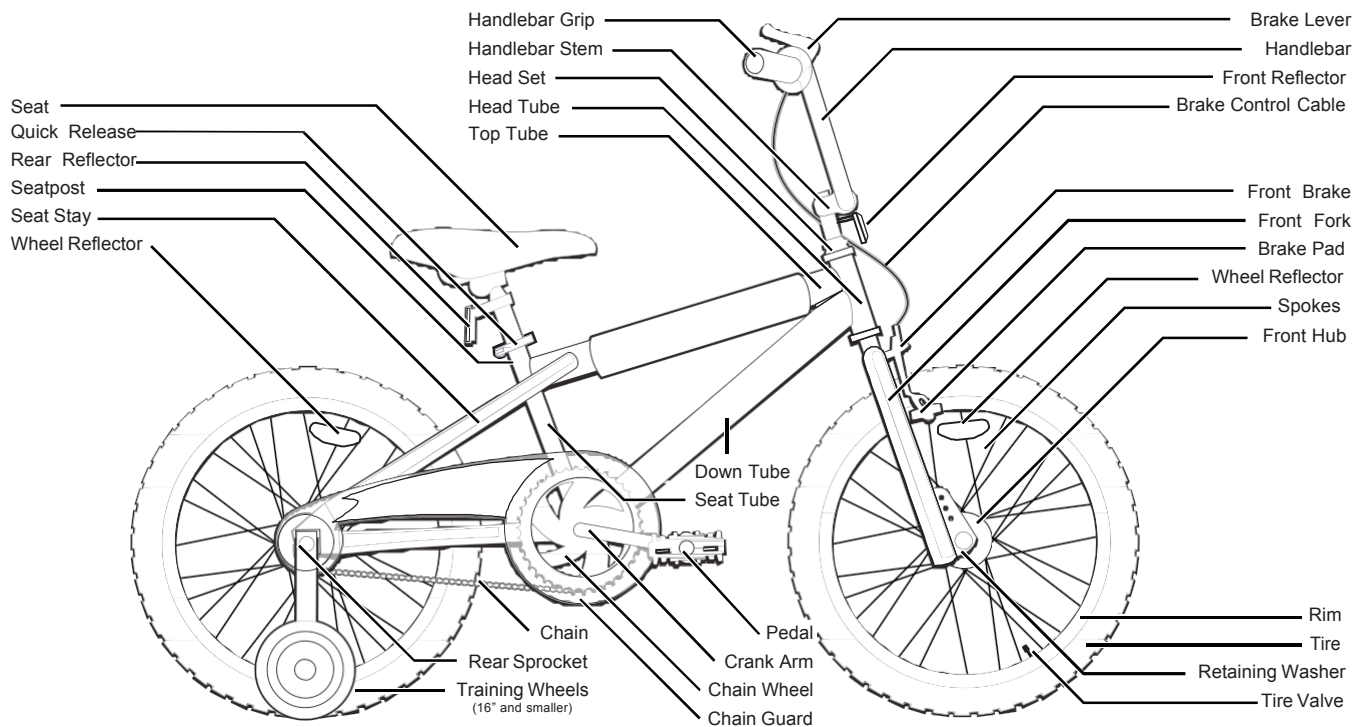


ΠΟΔΗΛΑΤΑ ΒΜΧ



ΣΩΣΤΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΠΛΑΙΣΙΩΝ

Κατά την επιλογή ενός νέου ποδηλάτου, η σωστή επιλογή του μεγέθους πλαισίων είναι μια πολύ σημαντική εκτίμηση ασφάλειας.

**CAUTION**

Για την ασφαλή και άνετη οδήγηση πρέπει

να υπάρχει ένα κενό τουλάχιστον 1 ίντσας

μεταξύ της inseam περιοχής του προοριζόμενου

αναβάτη και του τοπ σωλήνα του πλαισίου

ποδηλάτων, ενώ ο αναβάτης καβαλικεύει το

ποδήλατο και με τα δύο πόδια επίπεδα στο έδαφος

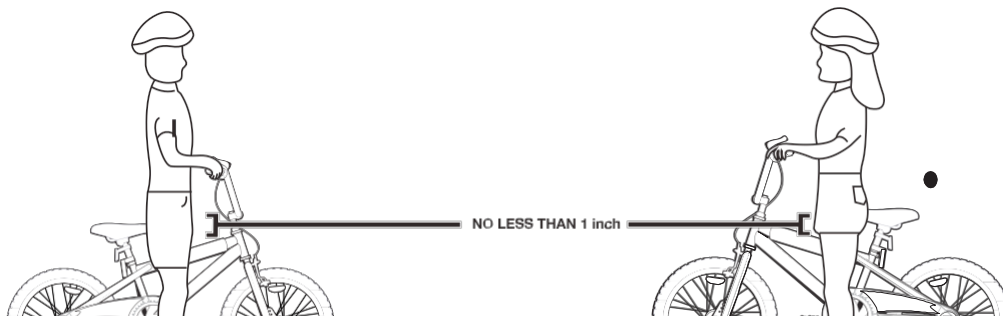
**WARNING**

Εάν το ποδήλατο είναι πάρα πολύ μεγάλο, ο αναβάτης δεν μπορεί να φθάσει

τα πεντάλια εύκολα, ή το έδαφος κατά το παύση το οποίο μπορεί να οδηγήσει στην απώλεια ελέγχου ή/και τραυματισμού.

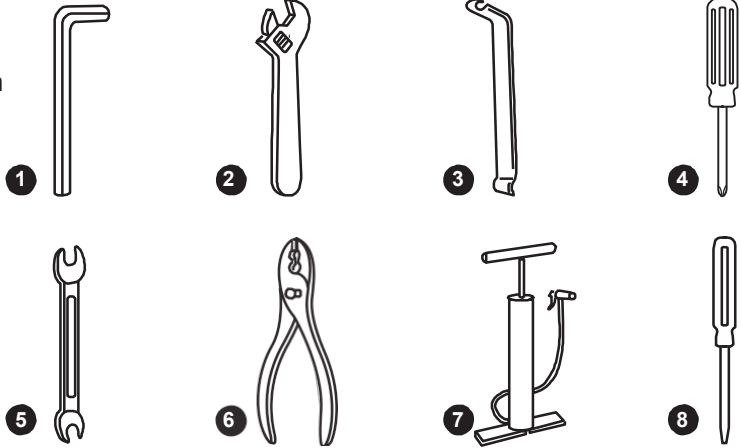
ΑΣΦΑΛΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΕΓΕΘΟΥΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΟΔΗΛΑΤΑ ΝΕΑΡΩΝ ΚΑΙ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΩΝ

Υποτίθεται ότι το ποδήλατο που έχετε αγοράσει ταιριάζει σωστά για το χρήστη. Μερικοί γονείς κάνουν το λάθος αγοράζοντας ένα ποδήλατο πάρα πολύ μεγάλο για τον προοριζόμενο αναβάτη, σκεπτομένο ότι το παιδί «αυξανεται» σε μεγεθος. Πρέπει να υπάρξει ένα ελάχιστο κενό 1 ίντσας επάνω από το υψηλότερο σημείο του τοπ σωλήνα όταν καβαλικεύει το παιδί το ποδήλατο και με τα δύο πόδια στο έδαφος (δείτε το σχέδιο κατωτέρω)



TOOLS REQUIRED

1. Allen key wrenches: 4 mm, 5 mm, 6 mm, 8 mm
2. Adjustable wrench
3. Tire lever
4. Standard Phillips head screwdriver
5. Open end or pedal wrench 15 mm
6. Standard slip joint pliers
7. Tire pump
8. Standard flat head screwdriver



TRAVEL TOOLS

1. Spare Tube
2. Patch Kit
3. Pump
4. Tire Levers
5. Multi-tool
6. Change (phone call)



ΤΕΧΝΙΚΗ ΤΗΣ ΣΤΡΟΦΗΣ

Φρεναρετε ελαφρώς πρίν στριψετε και προετοιμάστε να κλίνετε το σώμα σας προς στη στροφή. Διατηρήστε το εσωτερικό πεντάλι στη θέση 12 η ώρα και κατευθυνετε ελαφρώς το εσωτερικό γόνατο στην κατεύθυνση που γυρίζετε. Κρατήστε το άλλο πόδι ευθύ, όχι μην κανετε πεντάλι στις ανοιχτες ή κλειστές στροφες

ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Για να αποφύγετε ένα ατύχημα, διδάξτε στα παιδιά τις καλές δεξιότητες οδήγησης με έμφαση στην ασφάλεια από νεαρή ηλικία

1. παντοτε να φορατε ένα κατάλληλα ταριστο κράνος.
2. μην παιζετε σε αυτοκινητοδρομους ή το δρόμο.
3. μην οδηγείτε στους δρόμους με έντονη κίνηση.
4. μην οδηγείτε τη νύχτα.
5. υπακουετε σε όλους τους κανονες κυκλοφορίας, ειδικά σε πινακιδες stop και σε κόκκινα φαναρια.

6. Να προσεχετε άλλα οδικά οχήματα πίσω και κοντά.
7. Πρίν μπείτε σε μια οδό: σταματηστε, δειτε αριστερα ,δεξιά, και αριστερα πάλι για την κυκλοφορία.
8. Εάν οδηγείτε σε κατηφορα, να είστε πρόσθετα προσεκτικός. Επιβραδύνετε χρησιμοποιώντας τα φρένα και διατηρήστε τον έλεγχο της οδήγησης.
9. Μην βγάλετε ποτέ τα χέρια σας από το τιμονι, ή τα πόδια σας από τα πεντάλια κατά την οδήγηση στην κατηφορα

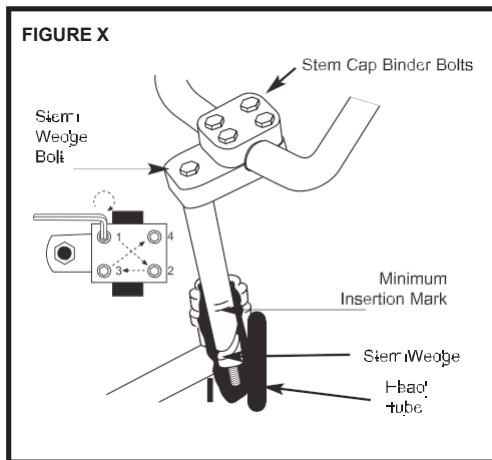


CAUTION

Η επιτροπή προστασίας του καταναλωτη συμβουλευει ότι η οδήγηση ποδηλατων ροδας μικρης διαμετρου σε μεγαλες ταχυτητες μπορεί να οδηγησει σε ασταθεια και δεν προτεινεται

Τα παιδια θα πρεπει να γνωριζουν ολους τους πιθανους κινδυνους οδηγησης και τη σωστη οδηγιικη συμπεριφορα πριν βγουν στους δρομους.

ΜΗΝ ΤΟ ΑΦΗΣΤΕ ΜΕΧΡΙ ΤΗ ΔΟΚΙΜΗ ΚΑΙ ΤΟ ΛΑΘΟΣ



! WARNING

Μια χαλαρή βίδα στο στέλεχος μπορεί να προκαλέσει απώλεια του ελέγχου της οδήγησης και να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο. Το στέλεχος πρέπει να είναι αρκετά σφιχτό ώστε το σφηνοειδές παξιμάδι να εφαρμόσει εντός της εσωτερικής επιφάνειας του σωλήνα του τιμονιού

TIMONI

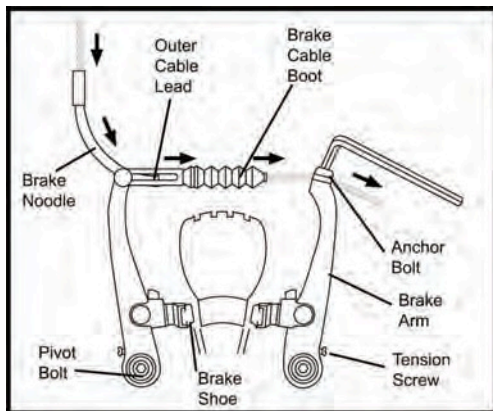
Τα περισσότερα ποδήλατα είναι εξοπλισμένα με quill stem (σχήμα X)

. Για να

τοποθετήσετε το τιμόνι, αφαιρέστε το προστατευτικό κάλυμμα από το σφηνοειδές άκρο της βίδας του στελέχους και χαλαρώστε τη βίδα χρησιμοποιώντας κλειδί Allen 6 χιλιοστών . Ορισμένα μοντέλα μπορεί να χρησιμοποιούν μια εξαγωνική βίδα 13 χιλιοστών αντί για βίδα κλειδιού Allen. Τοποθετήστε το στέλεχος του τιμονιού στην κορυφή του σωλήνα του τιμονιού η οποίο είναι το άνω άκρο του πιρουνιού που έχει εισαχθεί από το εργοστάσιο , διασφαλίζοντας ότι όλα τα καλώδια είναι χωρίς μπερδέματα . Σφίξτε τη βίδα του στελέχους παρατηρώντας το σημείο Ελάχιστης Εισαγωγής και ελέγχοντας ότι τα πιρούνια και το τιμόνι κοιτάνε προς τα εμπρός. Αφού ελέγξετε τη βίδα του στελέχους(βλ. Σημαντική σημείωση παρακάτω) , ρυθμίστε το τιμόνι στη σωστή θέση . Αφού το στέλεχος του τιμονιού έχει τοποθετηθεί μέσα στο σωλήνα του τιμονιού, το οποίο είναι το κορυφαίο άκρο του πιρουνιού, και τα δυο κομμάτια έχουν στερεωθεί στον κορυφαίο σωλήνα, η λειτουργία της βίδας του στελέχους πάνω στο σφηνοειδές παξιμάδι συνδέεται με το εσωτερικό του σωλήνα του τιμονιού για να σχηματίσουν ένα στέρεο οδηγικό υποστύλωμα

. ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ : Ελέγξτε την ασφάλεια του στελέχους του τιμονιού μέσα στον σωλήνα του τιμονιού του μπροστινού πιρουνιού με σύσφιξη του μπροστινού τροχού ανάμεσα στα γόνατά σας και προσπαθήστε να μετακινήσετε το τιμόνι ή / και το στέλεχος από πλευρά σε πλευρά . Το τιμόνι δεν θα πρέπει να κινείται ανεξάρτητα από τον μπροστινό τροχό κατά την εφαρμογή πίεσης.

Μπορείτε να ρυθμίσετε το ύψος του τιμονιού με την ρύθμιση του ύψους στελέχους. Ένα στέλεχος έχει χαραγμένο ή σφραγισμένο σημάδι στον άξονά του που ορίζει την " Ελάχιστη Εισαγωγή" ή "Μέγιστη Εξαγωγή" . Το σημάδι αυτό δεν πρέπει να είναι ορατό πάνω από το headset . Υπάρχουν διαφορετικές μορφές σφιγκτήρων του τιμονιού , αλλά όλοι προσδένονται στο ποδήλατο με μια στελεχιαία βίδα και ένα σφηνοειδές παξιμάδι. Χαρακτηριστικό του ποδηλάτου BMX είναι η διαμόρφωση four bolt pillow block όπως φαίνεται από τα παραπάνω . Βλέπε σελίδα 83 για τη ρύθμιση αυτού του συνδετικού υλικού.

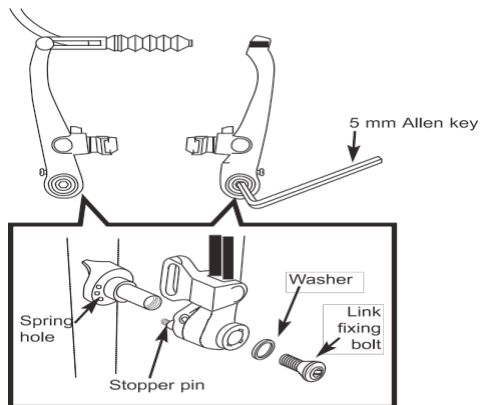


ΦΡΕΝΑ ΤΥΠΟΥ V

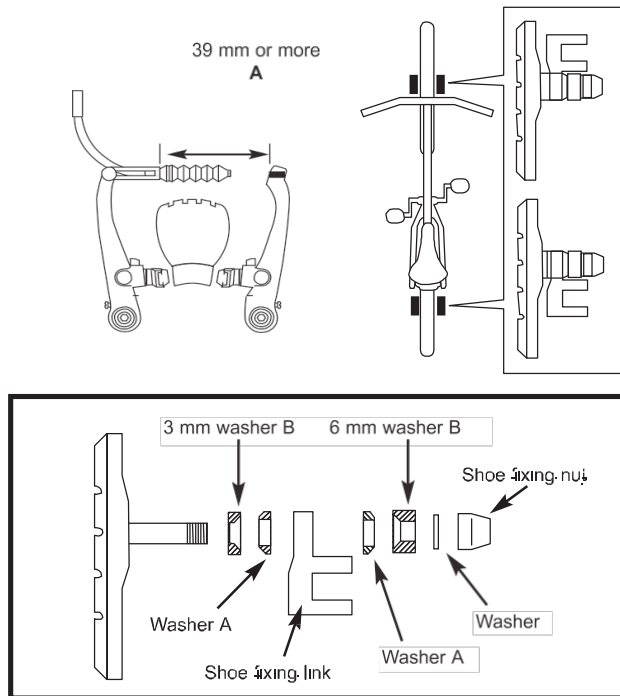
Αν τα φρένα σας δεν είναι ήδη συναρμολογημένα, πάρτε το προστατευτικό κάλυμμα καλωδίου και περάστε το καλώδιο μέσα από την μεγαλύτερη οπή του. Το καλώδιο θα σταματήσει στο άλλο άκρο του προστατευτικού. Σύρετε το καλώδιο μέσα από το μεταλλικό προστατευτικό του δεξιού βραχίονα φρένων, ενέργεια που θα αναγκάσει το προστατευτικό κάλυμμα να σφηνώσει μέσα του. Βεβαιωθείτε ότι το προστατευτικό κάλυμμα καλωδίου έχει ενωθεί σωστά με το μεταλλικό προστατευτικό. Περάστε στο καλώδιο το ελαστικό προστατευτικό και φροντίστε να βρίσκετε ανάμεσα στους δύο βραχίονες. Έπειτα, χαλαρώστε την βίδα στερέωσης των 5 mm που βρίσκεται στον αριστερό βραχίονα και περάστε το καλώδιο κάτω από τη ροδέλα συγκράτησης. Φροντίστε ανάμεσα στο τέλος του μεταλλικού προστατευτικού και της βίδας στερέωσης να υπάρχουν τουλάχιστον 39 mm καλωδίου. Μόλις τελειώσει η τοποθέτηση του καλωδίου τσεκάρετε αρκετές φορές την απόσταση ανάμεσα στα τακάκια και την ζάντα πατώντας το μοχλό του φρένου. Όταν το φρένο δεν είναι πατημένο η παραπάνω απόσταση πρέπει να είναι 1 mm. Όταν το φρένο πατιέται θα πρέπει τα τακάκια να ακουμπάνε τη ζάντα (ποτέ τη ρόδα) με το μπροστινό τους μέρος να ακουμπά ελάχιστα πιο γρήγορα από το πίσω. Εάν αυτή η συμπεριφορά δεν επιτυγχάνεται, πρέπει να γίνουν ρυθμίσεις. Χαλαρώστε τους βραχίονες ή αυξομειώστε το μήκος του καλωδίου προκειμένου να επιτευχθεί η επιθυμητή συμπεριφορά.

V-BRAKE

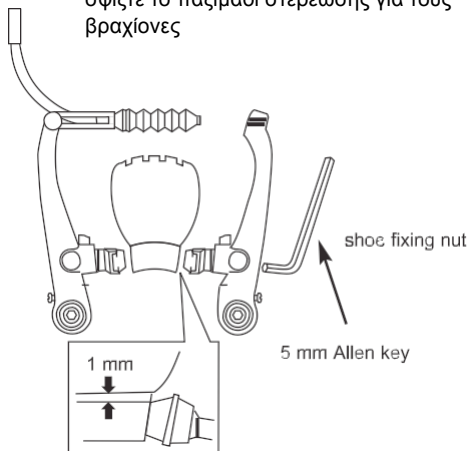
1. Τοποθετείστε τους βραχίονες των φρένων πάνω στον σκελετό του ποδηλάτου, περνώντας μέσα από τις οπές τους τις ειδικές διαμορφώσεις που βρίσκονται πάνω στο πλαίσιο και ασφαλίστε τους με τα μπουλόνια στερέωσης.



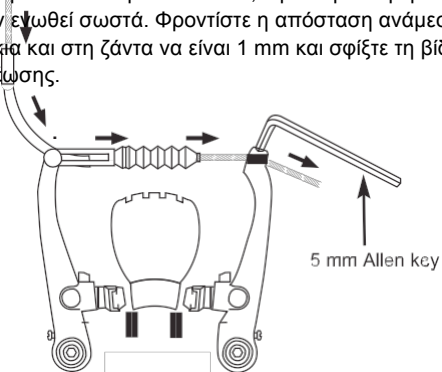
2. Ενώ πιέζετε τα φρένα πάνω στη ζάντα, ρυθμίστε την απόσταση ανάμεσα στους βραχίονες με την εναλλαγή της θέσης των ροδελών B ώστε η διάσταση A να είναι μεγαλύτερη των 39 mm.



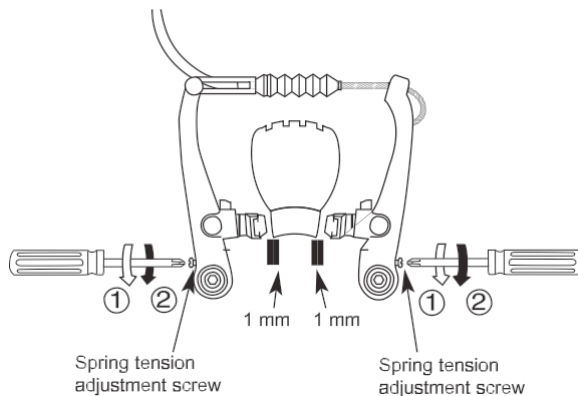
3. Ενώ πιέζετε τα φρένα πάνω στη ζάντα, σφίξτε το παξιμάδι στερέωσης για τους βραχίονες



2. **4** Περάστε το καλώδιο μέσα από το προστατευτικό κάλυμμα και το μεταλλικό προστατευτικό, αφού πρώτα βεβαιωθείτε ότι έχουν ελωθεί σωστά. Φροντίστε η απόσταση ανάμεσα στα τακάκια και στη ζάντα να είναι 1 mm και σφίξτε τη βίδα στερέωσης.

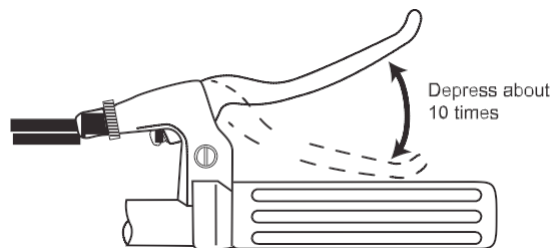


5. Με την βίδα ρύθμισης τάσης ελατηρίου ρυθμίστε τη σκληρότητα των φρένων



6.

Πατήστε το μοχλό των φρένων 10 φορές για να σιγουρευτείτε ότι η συναρμολόγηση έχει γίνει σωστά και ότι λειτουργούν.

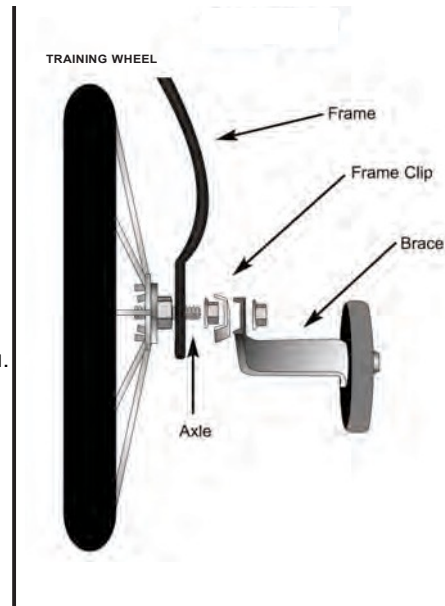


ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΩΝ ΦΡΕΝΩΝ

Πατήστε κάθε μοχλό φρένων για να βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει κανένα δέσιμο και ότι τα τακάκια των φρένων είναι αρκετά σκληρά για να σταματήσουν τις ζάντες του ποδηλάτου. Τα τακάκια πρέπει να ρυθμιστούν έτσι ώστε να είναι 1-2 mm μακριά από τη ζάντα, όταν τα φρένα δεν είναι πατημένα. Επίσης, τα τακάκια των φρένων πρέπει να είναι τοποθετημένα κεντρικά πάνω στη ζάντα έτσι ώστε το οπίσθιο τμήμα του κάθε τακακιού των φρένων να είναι περίπου 0,5 έως 1,0 χιλιοστό μακρύτερα από τη ζάντα από ότι το εμπρόσθιο τμήμα των τακακιών

! WARNING

Μην οδηγείτε το ποδήλατο όταν τα φρένα δεν λειτουργούν σωστά. Για να ελέγξετε, πατήστε τα φρένα, ενώ οδηγείτε το ποδήλατο για να βεβαιωθείτε ότι θα σταματήσει.



ΣΥΝΔΕΣΜΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΤΡΟΧΟΥ

1. Τοποθετήστε το σύνδεσμο του σκελετού πάνω στο οπίσθιο αξονικό παξιμάδι με την καρτέλα που βρίσκεται στην υποδοχή του άξονα πλαισίου.
2. Τοποθετήστε στήριγμα πάνω στο σύνδεσμο του σκελετού και ασφαλίστε με το παξιμάδι χρησιμοποιώντας 15 mm κλειδί ή γαλλικό κλειδί.
3. Η επιμήκης οπή στο στήριγμα επιτρέπει την ανύψωση ή το χαμάλωμα των τροχών στο σωστό ύψος. Μόλις καθοριστεί το κατάλληλο ύψος, ασφαλίστε το στήριγμα στη θέση του σφίγγοντας το παξιμάδι με ασφάλεια.

ROTORS

Μερικά freestyle BMX ποδήλατα είναι εξοπλισμένα με ένα detangler σύστημα που επιτρέπει το τιμόνι να γυρίσει 360 μοίρες χωρίς να μπλεχτούν τα καλώδια

CAUTION

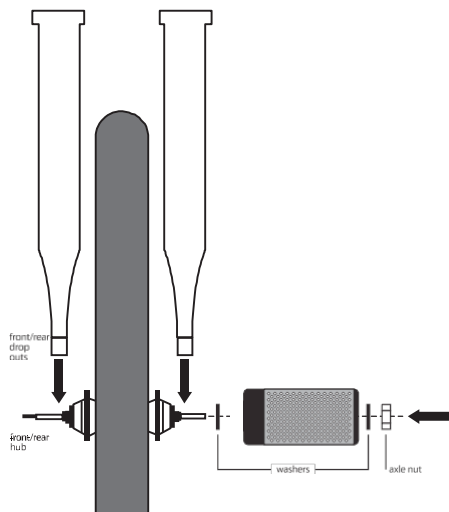
Τα ποδήλατα που δεν είναι εξοπλισμένα με rotors, δεν έχουν αυτή δυνατότητα να γυρίζουν το τιμόνι 360 μοίρες.

Είναι πολύ σημαντικό αυτό το σύστημα να έχει ρυθμιστεί σωστά. Η εγκατάσταση θα πρέπει να γίνεται μόνο από εξειδικευμένο τεχνικό ποδηλάτων με τα σωστά εργαλεία.

Άνω καλώδιο

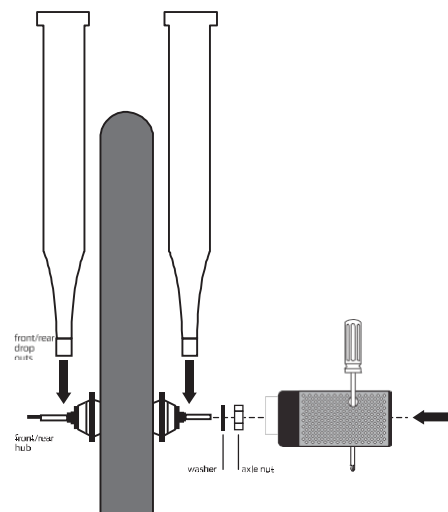
1. Πρώτα συνδέστε το κυλινδρικό άκρο του άνω καλωδίου στη μανέτα του πίσω φρένου. Βεβαιωθείτε ότι το περίβλημα του μακρού καλωδίου είναι στην κορυφή του περιβλήματος του μικρού καλωδίου, διαφορετικά το άνω καλώδιο θα έχει μια στρέβλωση.
2. Περάστε το μακρύ καλώδιο στο τιμόνι (κάτω από το οριζόντιο δοκάρι) μαζί με το μικρό καλώδιο, στην ίδια πλευρά με τη μανέτα του πίσω φρένου.

ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΠΡΟΣΕΞΤΕ: Δεν είναι ικανοί όλοι οι άξονες να δεχτούν καρφιά. Παρακαλώ συμβουλευτείτε τον τοπικό ειδικό ποδηλάτων εάν έχετε απορίες. Μερικά ποδήλατα BMX ταιριάζουν με δύο ή τέσσερα καρφιά.



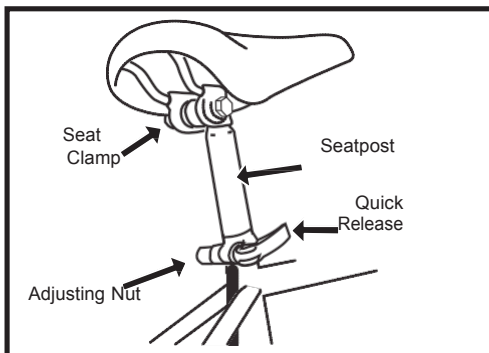
NON-THREADED

Βεβαιωθείτε ότι όλα τα παξιμάδια είναι βιδωμένα με κλειδί των 15 mm ή γαλλικό κλειδί. Τοποθετήστε τη θολωτή ροδέλα (εάν παρέχεται) πάνω από τον άξονα και το παξιμάδι. Τοποθετήστε το καρφί στον άξονα και χρησιμοποιώντας το παρεχόμενο εργαλείο ή έναν υποδοχέα 15 mm και επέκταση οδηγού, βιδώστε το παξιμάδι στον άξονα. Σφίξτε το παξιμάδι δεξιόστροφα μέχρι τέλους. Επαναλάβετε για τα υπόλοιπα καρφιά.



THREADED

Αυτό το είδος καρφιού είναι εσπειραμένο ώστε να ταιριάζει στον άξονα. Βεβαιωθείτε ότι τα παξιμάδια του άξονα είναι βιδωμένα με κλειδί των 15 mm ή γαλλικό κλειδί. Τοποθετήστε τη θολωτή ροδέλα (εάν παρέχεται) πάνω από τον άξονα και το παξιμάδι και βιδώστε το καρφί στον άξονα στρίβοντας δεξιόστροφα μέχρι τέλους..



ΣΕΛΑ ΚΑΙ ΣΤΗΡΙΓΜΑ ΣΕΛΑΣ

Προσαρμόστε τη σέλα στο στήριγμά της χαλαρώνοντας τα παξιμάδια στο σφιγκτήρα του καθίσματος. Σφίξτε μερικώς τα παξιμάδια στο σφιγκτήρα στρίβοντας κάθε πλευρά εξίσου μέχρι η σέλα να στερεωθεί, αλλά να μπορεί ακόμη να στραφεί. Εισάγεται τη σέλα στο σκελετό του ποδηλάτου και ρυθμίστε τη στο κατάλληλο ύψος. Το στήριγμα της σέλας πρέπει να εισαχθεί στο ελάχιστο μέχρι το σημείο <<Ελάχιστη Εισαγωγή>> που είναι σημειωμένο στο στήριγμα. Εάν είναι εξοπλισμένο με σφιγκτήρα απασφάλισης, σφίξτε το προσαρμοστικό παξιμάδι χειρωνακτικά και μετακινήστε το μοχλό του σφιγκτήρα απασφάλισης στην πλησιέστερη θέση. Θα πρέπει να αισθάνεστε μια υπολογίσιμη αντίσταση όταν μετακινείτε το μοχλό. Εάν όχι, ξαναανοίξτε και ξανασφίξτε το μοχλό, μετά μετακινήστε τον στην πλησιέστερη θέση, έτσι ώστε να είναι σε ευθεία με το σκελετό, όπως εικονίζεται. Βεβαιωθείτε ότι το χείλος στο συνδετικό σφιγκτήρα ταιριάζει απόλυτα με την κορυφή του κάθετου σωλήνα του σκελετού. Μετά την εισαγωγή του στηρίγματος της σέλας, σφίξτε τη συνδετική βίδα προσεκτικά. Τοποθετήστε την κορυφή της σέλας παράλληλα με το έδαφος. Σπρώξτε το μπροστινό μέρος της σέλας πάνω και κάτω για να ταιριάξουν οι οδοντώσεις. Οι οδοντώσεις πρέπει να ταιριάξουν απόλυτα για να διασφαλιστεί μια σταθερή θέση οδήγησης. Σφίξτε προσεκτικά το παξιμάδι στο σφιγκτήρα της σέλας. Εάν υπάρχει παξιμάδι και στις δύο πλευρές του σφιγκτήρα, σφίξτε το καθένα εναλλάσσοντας το ένα με το άλλο. Ελέγξτε για το σφίξιμο κουνώντας τη σέλα από άκρη σε άκρη και από μπροστά προς τα πίσω. Εάν η σέλα κουνιεται στο σφιγκτήρα της θέσης ή της απασφάλισης, επανατοποθετήστε και ξανασφίξτε τον κατάλληλο σφιγκτηριακό μηχανισμό.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Απλά ποδήλατα μπορεί να είναι εξοπλισμένα με στήριγμα σέλας ανάρησης (βλ. διάγραμμα-πάνω αριστερά)

ΤΕΛΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

Τοποθετήστε επιπρόσθετα εξαρτήματα τα οποία παρέχονται
Με το ποδήλατό σας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το ποδήλατό σας μπορεί να είναι
εξοπλισμένο με διαφορετικού είδους στοιχεία από αυτά
που απεικονίζονται

Ανακλαστήρες: Εάν δεν είναι ήδη ενσωματωμένος, ενσωματώστε τις
βάσεις τον ανακλαστήρα στο ποδήλατο (βλέπε στλ. 20). Τοποθετήστε τον
άσπρο ανακλαστήρα στο μπροστινό υποστήριγμα και τον κόκκινο
ανακλαστήρα στο οπίσθιο υποστήριγμα γλιστρώντας τους ανακλαστήρες
πάνω από τα υποστηρίγματα (βλ. διάγραμμα στλ.19) και βεβαιωθείτε ότι η
καρτέλα εφάπτεται στο κορυφαίο βαθούλωμα του υποστηρίγματος. Είναι
σημαντικό να βεβαιωθείτε ότι όλες οι συνδέσεις είναι ενωμένες προσεκτικά
και ότι οι ανακλαστήρες είναι σε κατάλληλη γωνία.

Τακάκια: Εάν το ποδήλατό σας είναι εξοπλισμένο με τακάκια τυλιγτε
αφρολέξ εσωτερικό μαξιλαράκι γύρω από την κατάλληλη ράβδο.
Τοποθετήστε το εξωτερικό κάλυμμα πάνω από το εσωτερικό μαξιλάρι και
πιέστε το Velcro προσεκτικά. Γυρίστε το τακάκι έτσι ώστε το Velcro να
βλέπει το έδαφος.

Προστατευτικά αλυσίδας: Εάν δεν είναι ήδη ενσωματωμένα , ενσωματώστε
το προστατευτικό αλυσίδας στο σκελετό του ποδηλάτου, χρησιμοποιώντας τα
εργαλεία που παρέχονται. Προσοχή στην τοποθέτηση διασφαλίζοντας το
προστατευτικό δεν μπλέκεται με την αλυσίδα.

Πίεση ελαστικών: Ελέγξτε την πίεση των ελαστικών, φουσκώστε
μέχρι το σημείο που προτείνεται στα πλάγια των ελαστικών.



CAUTION

Πριν οδηγήσετε, βεβαιωθείτε ότι όλα τα παξιμάδια,
Οι βίδες και τα εξαρτήματα στο ποδήλατο έχουν
Στερεωθεί σωστά.

